



**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Рахмановский пер., д. 3/25, стр. 1, 2, 3, 4,  
Москва, ГСП-4, 127994,  
тел.: (495) 628-44-53, факс: (495) 628-50-58

Органы исполнительной власти  
субъектов Российской Федерации

№ \_\_\_\_\_  
На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Министерство здравоохранения Российской Федерации во исполнение пунктов 38 и 39 Комплекса мер по обеспечению поэтапного доступа негосударственных организаций, осуществляющих деятельность в социальной сфере, к бюджетным средствам, выделяемым на предоставление социальных услуг населению, на 2021–2024 годы, утвержденного Правительством Российской Федерации 11.12.2020 г. № 11826п-П44, направляет для ознакомления и использования в работе информационные материалы, содержащие свод лучших практик субъектов Российской Федерации (далее – Информационные материалы) по следующим темам:

предоставление услуг в части информирования граждан о факторах риска развития заболеваний и мотивирования к ведению здорового образа жизни, в том числе силами негосударственных поставщиков;

предоставление услуг в части реабилитации лиц с социально значимыми заболеваниями, в том числе силами негосударственных поставщиков.

Информационные материалы подготовлены на основе анализа, представленного ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» Минздрава России письмом от 12.12.2023 № 01/М-1483.

Приложение: на 27 л. в 1 экз.

Е. Г. Котова

**Список рассылки**  
**Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере**  
**охраны здоровья:**

1. Алтайский край
2. Амурская область
3. Архангельская область
4. Астраханская область
5. Белгородская область
6. Брянская область
7. Владимирская область
8. Волгоградская область
9. Вологодская область
10. Воронежская область
11. г. Москва
12. Еврейская автономная область
13. Забайкальский край
14. Ивановская область
15. Иркутская область
16. Кабардино-Балкарская Республика
17. Калининградская область
18. Калужская область
19. Камчатский край
20. Карачаево-Черкесская Республика
21. Кемеровская область - Кузбасс
22. Кировская область
23. Костромская область
24. Краснодарский край
25. Красноярский край
26. Курганская область
27. Курская область
28. Ленинградская область
29. Липецкая область
30. Магаданская область
31. Московская область
32. Мурманская область
33. Ненецкий автономный округ
34. Нижегородская область
35. Новгородская область
36. Новосибирская область
37. Омская область
38. Оренбургская область
39. Орловская область
40. Пензенская область
41. Пермский край
42. Приморский край
43. Псковская область
44. Республика Адыгея (Адыгея)

45. Республика Алтай
46. Республика Башкортостан
47. Республика Бурятия
48. Республика Дагестан
49. Республика Ингушетия
50. Республика Калмыкия
51. Республика Карелия
52. Республика Коми
53. Республика Крым
54. Республика Марий Эл
55. Республика Мордовия
56. Республика Саха (Якутия)
57. Республика Северная Осетия - Алания
58. Республика Татарстан (Татарстан)
59. Республика Тыва
60. Республика Хакасия
61. Ростовская область
62. Рязанская область
63. Самарская область
64. г. Санкт-Петербург
65. Саратовская область
66. Сахалинская область
67. Свердловская область
68. г. Севастополь
69. Смоленская область
70. Ставропольский край
71. Тамбовская область
72. Тверская область
73. Томская область
74. Тульская область
75. Тюменская область
76. Удмуртская Республика
77. Ульяновская область
78. Хабаровский край
79. Ханты-Мансийский автономный округ - Югра
80. Челябинская область
81. Чеченская Республика
82. Чувашская Республика - Чувашия
83. Чукотский автономный округ
84. Ямало-Ненецкий автономный округ
85. Ярославская область

## **Лучшие практики субъектов Российской Федерации по предоставлению услуг в части информирования граждан о факторах риска развития заболеваний и мотивирования к ведению здорового образа жизни, в том числе силами негосударственных поставщиков**

### **Белгородская область:**

Проект по профилактике факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (далее – ХНИЗ) и пропаганде здорового образа жизни для слепых совместно с ГКУК «Белгородская государственная специальная библиотека для слепых им. В.Я. Ерошенко» и региональным отделением Всероссийского общества слепых.

Специалистами проводится обучение библиотечных работников специализированной библиотеки по методикам обучения профилактики факторов развития ХНИЗ. Организуются выступления врачей перед аудиторией, ведется аудиозапись лекций на специализированной аппаратуре библиотеки с целью их прослушивания в любое время членами общества слепых.

### **Волгоградская область:**

Создание мобильных программных продуктов профилактической направленности, работающих на платформе Android. На сайте ГБУЗ «ВРЦОЗиМП» размещены и доступны для скачивания следующие мобильные приложения: «Алко-Lock», «Нарко-Lock», «Никотин-Lock», «Диабет-Lock», «Онко-Lock», «ProИНСУЛЬТ», «ProМУЖЧИН», «NO Cancer», «Первая помощь» и др.

### **Вологодская область:**

Вологодской региональной общественной организацией «Вологодское общество профилактики неинфекционных заболеваний» разработан проект «Путь к долголетию и качеству жизни». Проект направлен на повышение информированности лиц пожилого возраста в вопросах сохранения здоровья, а именно формирования здорового образа жизни, коррекции факторов риска.

С февраля по апрель 2023 года проходило еженедельное обучение инструкторов-волонтеров со всего региона по направлениям: медицинская активность, физическая активность, здоровое питание, профилактика стрессов. Участниками проекта стали специалисты комплексных центров социального обслуживания, а также «серебряные» волонтеры - участники центров активного долголетия «Забота».

Основная цель проекта – создание в муниципалитетах области сети школ по обучению лиц старше трудоспособного возраста технологиям здоровьесбережения. Прошедшие обучение 168 специалистов впоследствии организуют лекции и семинары по здоровому образу жизни в муниципальных образованиях области.

## **Санкт-Петербург:**

С 2019 года в Санкт-Петербурге реализуется социально-просветительский медицинский проект «Территория здоровья». Его цель - привлечение внимания населения к важности раннего выявления различных заболеваний, информирование о факторах риска заболеваний и способах их коррекции, информирование о диспансеризации и важности здорового образа жизни.

Мероприятия проводятся в торгово-развлекательных и бизнес-центрах, на территории предприятий. В рамках проекта «Территория здоровья» предлагается определенный комплекс врачебных консультаций медицинских специалистов.

Для посетителей организованы рецепционные пространства и зоны, оборудованные тренажерами, макетами и диагностическими приборами. Все желающие могут бесплатно получить консультацию врачей-специалистов, пройти диагностику, посетить мастер-классы по здоровому образу жизни и правильному питанию.

Проект информирует и мотивирует население к прохождению диспансеризации, своевременному обращению к специалистам.

## **Красноярский край:**

Проект ТОП5ВОЗ – модульная школа «Учебная лаборатория около врачей» (У.Л.О.В.). Проект посвящен 5 актуальным темам, рекомендованным Всемирной организацией здравоохранения по сохранению здоровья, и реализуется для 2-х целевых групп учащихся школ: 1-7 класс (7–13 лет), 8-10 класс (14 – 17 лет), расположенных в более чем 40 населенных пунктах.

Темы обучения в У.Л.О.В. сгруппированы в три модуля:

- 1 модуль - обучение пяти основными темами сохранения здоровья, рекомендованными Всемирной организацией здравоохранения: здоровое питание, здоровый и глубокий сон, нормы физической активности, правильный питьевой режим, гигиена полости рта (дистанционно/очно);
- 2 модуль - обучение навыкам оказания первой помощи (очно);
- 3 модуль - обучение темам: профилактики ВИЧ, онкологии, антибиотиках/противовирусных и другим (дистанционно/очно).

Командой проекта в 2022 году разработана онлайн-площадка. Она сделала обучение навыкам сохранения здоровья доступным, и позволяет проводить 2 модуля не зависимо от того, где находится участник проекта, с любого устройства удаленно.

Учебный портал позволил получать материал и общаться с одноклассниками, проходить тесты и отмечать свой прогресс. Один из модулей курса посвящен получению знаний об оказании первой помощи и проходит в очном формате.

Модульная система помогает пройти обучение в комфортном темпе. Усваивать материал, опираясь на свои возможности.

Обучение темам 1-го и 3-го модулей проходит дистанционно по видео лекциям, подготовленным профильными медиками с акцентом на целевую аудиторию проекта, т.е. изложены понятным языком, с учетом современных запросов молодежи. Видео лекции размещаются на платформе для онлайн обучения, позволяющей геймифицировать процесс обучения, что соответствует запросам современного молодого человека, и немониторно стимулировать членов отрядов-участников. Завершив обучение по видео лекциям, отряды-участники переходят ко второму этапу обучения – по принципу «равный обучает равного».

В рамках 1-го модуля, путем дистанционного обучения, посредством просмотра видео лекций, члены отрядов из числа обучающихся 8, 9 и 10 классов прошли подготовку по 5 темам: здоровое питание, здоровый и глубокий сон, нормы физической активности, правильный питьевой режим, гигиена полости рта.

После прохождения обучения члены отряда провели уроки для младшей школы, включающий в себя все 5 тем. Каждый урок представляет из себя интерактивное занятие в игровой форме. Количество слушателей младших классов или присутствующих на уроке не превышало один класс.

Таким образом, каждый отряд-участник провел занятия не менее, чем в 3-х учебных классах. В качестве методических материалов отрядам-участникам представлена презентация, также разработанная медиками совместно с педагогами, доступная для понимания человеком, не имеющим профильного образования. Кроме того, для проведения занятий отряды-участники получают наборы сувенирной продукции для поощрения самых активных слушателей младших классов. Критерии выбора активных школьников отряды-участники определяют самостоятельно. Формат урока подразумевает очное или дистанционное участие слушателей младших классов.

Мероприятия проекта предусматривали проведение творческих заданий в социальных сетях для отрядов-участников, по которым оценивалась их активность.

Для 2-го модуля предусмотрено очное обучение. На базе местных отделений и штабов КРО ВОД «Волонтеры-медики» в 7 городах края были организованы занятия с инструктором. На одном занятии могло присутствовать не более трех отрядов-участников (15 человек). Продолжительность занятия 8 часов, из них 1 час – перерывы. Через каждые 45 мин. предусмотрен короткий перерыв и один перерыв не менее 20 мин. Для проведения очных занятий за собственные средства приобретены манекены, для отработки тем 2 модуля. Далее отряды-участники провели занятия в учебных группах образовательной организации по представленной презентации.

В рамках 3-го модуля, также путем дистанционного обучения, члены отрядов подготовку по темам профилактика ВИЧ, онкологии, антибиотиках/противовирусных и другим и снова рассказали о темах модуля

в младших классах по адаптированной для возраста презентации, также разработанной медиками совместно с педагогами.

Проект получил очень высокую оценку как самих школьников, так и их родителей, и учителей.

С помощью проекта объединились экспертиза профессионалов от медицины и энтузиазм волонтеров, чтобы дать возможность как можно более широкому кругу людей обучиться навыкам сохранения здоровья и улучшить качество своей жизни.

#### **Липецкая область:**

Профилактическая экспозиция «Психоактивные вещества глазами нейросети»:

Передвижная выставка выставляется во время проведения всех профилактических акций о вреде потребления наркотиков, профилактики и раннему выявлению наркопатологии.

В период летних каникул выставка была доступна для просмотра в Школе Креативных индустрий города Липецка, были организованы посещения школьниками летних пришкольных лагерей с дневным пребыванием и подростками стоящих на учете в комиссиях по делам несовершеннолетних города Липецка.

Организована комплексная профилактическая акция для учащихся СУЗов города Липецка «РИСК» – разговор, искусство, спорт, культура.

Во время акции проводятся дискуссионные клубы с привлечением специалистов заинтересованных ведомств, выставляются лучшие работы студентов, принявших участие в конкурсе социальной рекламы, а также совместные работы (плакаты, рисунки) сотрудников и пациентов отделения реабилитации ГУЗ «Липецкий областной наркологический диспансер», спартакиада среди студентов, сотрудников, родителей по различным видам спорта (волейбол, мини-футбол, бадминтон, настольный теннис, шашки, шахматы).

#### **Москва:**

В 2022 году состоялся Московский «Марафон «100 дней здоровья». Марафон проводился в рамках проекта Правительства Москвы «Здоровая Москва». Участие в марафоне приняли более 6000 москвичей.

Второй сезон Марафона состоялся в июне 2023 года с целью формирования приверженности москвичей принципам здорового питания, правильному отношению к собственному здоровью. Общее число зарегистрированных участников, по состоянию на конец июля 2023 года, составляет более 13,5 тыс. человека. В рамках мероприятий Марафона (вебинары, статьи, подкасты, прямые эфиры с врачами-экспертами, памятки, инфографика, мастер-классы) участники получают достоверную информацию от врачей-экспертов, основанную на принципах доказательной медицины.

## **Омская область:**

Омской Региональной Общественной организацией «Союз Докторов «Социальная стоматология» создан проект «Здоровые зубы – залог здоровья», направленный на создание у детей дошкольного и младшего школьного возраста устойчивой положительной мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, в том числе здоровья зубов, а также формирование у детей представления о необходимости регулярного правильного ухода за зубами.

Основные задачи проекта:

- научить детей соблюдать правила и технологию чистки зубов, воспитать осознанное отношение к здоровому образу жизни, питанию;
- развить самостоятельность и положительные эмоции при выполнении правил гигиены;
- обеспечить осознанное выполнение родителями профилактических мероприятий, направленных на предупреждение заболеваний зубочелюстной системы.

Проектом предусмотрен комплекс мероприятий: анкетирование родителей, с целью выявления знаний родителей о здоровье детей, лекции, практикумы, круглый стол по проблеме сохранения и профилактики стоматологического здоровья, организации уголков здоровья, систематический осмотр детей стоматологами.

Совместно с родителями в образовательных учреждениях были организованы уголки гигиены полости рта «Здоровые зубы». В игровой форме обучали детей дошкольного и младшего школьного возраста элементам гигиенического ухода за полостью рта, фиксируя все положительные моменты в приобретении гигиенических навыков, поощряя малышей за старание и успех.

Уделялось особое внимание обеспечению психологического комфорта во время гигиенических процедур. Один раз в месяц проводились практикум по чистке зубов, под наблюдением стоматологов при участии родителей и педагогов, с целью приобретения гигиенических навыков и обеспечение регулярной и качественной гигиены полости рта.

Для мотивации родителей и педагогов проводились лекции-презентации о причинах возникновения кариеса и способах его профилактики, круглые столы по проблеме сохранения стоматологического здоровья.

В рамках реализации проекта у детей был оценен стоматологический статус, определены распространенность и интенсивность кариеса, выявлены типы раннего детского кариеса, проведена оценка состояние гигиены с помощью индекса налета в динамике до и после проведения комплекса гигиенических и профилактических мероприятий (мониторинг). Ценность разработки данного проекта по профилактике кариеса у детей и сбережения стоматологического здоровья представляет комплексная совместная работа



образовательного учреждения и семьи в реализации здоровьесберегающих технологий.

#### **Пензенская область:**

Центром профилактики и борьбы со СПИД ГБУЗ «ПОКЦСВМП» при взаимодействии социально ориентированной некоммерческой организации БФ «Семья и здоровье» и поддержке Правительства Пензенской области разработан проект «Ты не одна», в рамках которого реализуется информационная поддержка (буклеты) и для ВИЧ-позитивных беременных и ВИЧ-позитивных мам с детьми до 1,5 лет. В ходе реализации в Центр СПИД были переданы 136 мотивационных пакетов, содержащих аксессуары для кормления (бутылочка, ершик, пустышка), гигиенические средства (подгузники, влажные салфетки), детскую игрушку, информационный буклет.

#### **Приморский край:**

Проект «Цвета здоровья», состоящий из ярких тематических фотозон, каждая из которых представляет один из аспектов здорового образа жизни. Ориентирован на детскую, подростковую, молодежную и семейную аудиторию, выполнен в соответствии с современными медиа трендами для активного распространения в социальных сетях. Общее количество фотозон – 10.

Концепция проекта подразумевает передвижную экспозицию фотозон и размещение их в многолюдных проходимых местах. На самих фотозонах работают творческие мастерские, проводят развлекательно-образовательные мероприятия, направленные на вовлечение аудитории в ценности здорового образа жизни.

В 2022 году фотозоны были размещены в пяти муниципалитетах Приморского края, общее количество посетителей проекта превысило 50 тыс. человек, общий охват информационной кампании превысил 1 млн жителей Приморского края.

Создан проект «Герои Приморья», направленный на увеличение числа приверженцев ЗОЖ среди населения Приморского края посредством трансляции графических и фотоматериалов, на формирование культуры и моды на здоровье, путем демонстрации личного примера следования принципам ЗОЖ узнаваемых людей Приморского края.

Проект включает в себя разработку, создание и размещение на территории Приморского края графического материала (билборды, плакаты), отвечающего современным требованиям в этой области и максимально привлекающего внимание жителей края к здоровому образу жизни (правильное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек).

В 2022 году материалы демонстрировались в 32 муниципалитетах Приморского края на 360 площадках. В 2023 году проект продолжает свою работу (за первое полугодие - 48 билбордов в 5 муниципалитетах Приморского края), на каждом изображении размещается QR-код,

который ведет на интервью с изображенным на билборде человеком о ведении им здорового образа жизни.

#### **Республика Алтай:**

Медиапроект «Здоровье. Республика Алтай». В рамках медиапроекта изготовлено и размещено на каналах «Россия 1», «Россия 24» и в социальных сетях 4 телепрограммы «20 минут о здоровье» с охватом в телевизионном эфире не менее 90% населения Республики, количество просмотров в сети Интернет и в социальных сетях – 6900.

#### **Саратовская область:**

Проект по профилактике социально-опасных форм самовыражения среди детей и подростков 7-18 лет через выявление и развитие полезных качеств, умений и навыков, изучение истории региона, поддержку позитивной самореализации.

Методической базой практики выступает комплекс профессиональных профилактических методик, которые доказали свою эффективность в многолетней практике при работе с детьми и подростками.

С детьми и подростками проводятся занятия, выстроенные на основе экологического и средового подходов с применением методов арт-педагогики и терапии приключениями по патриотическому воспитанию, краеведению, актерскому мастерству, скаутингу, в том числе обучающие игры и психологические тренинги в трех созданных клубах «Перекресток» (Саратов, Пугачев, Петровск). В результате занятий школьники овладевают базовыми навыками в выбранном ими направлении, видят преимущества, которые дает трезвый и здоровый образ жизни, получают опыт позитивной самореализации.

Для создания целостного представления об истории трезвости края, школьники принимают участие в поездках по «Точкам трезвости» (места, тем или иным образом связанные с движением трезвости в России). По итогам выездов создается интерактивная «Карта трезвости» со всеми точками трезвости в Саратовской области и с описанием от участников проекта.

В летний период проводятся походы, слеты, палаточные лагеря, на которых формируется трезвое окружение для подростков, усиливается мотивация на ведение трезвого и здорового образа жизни по программам, разработанным самими участниками проекта под контролем организаторов.

Для поддержания устойчивого интереса и мотивации на многостороннее развитие, в том числе для возможности позитивной самореализации проводятся творческие конкурсы, велопробег, военно-патриотические игры, уличные интерактивные акции. В результате которых участники получают опыт подготовки и проведения городских мероприятий, генерации самостоятельных идей по пропаганде принципов трезвого и здорового образа жизни среди сверстников.

За счет системного подхода дети и подростки проходят путь от простого получения информации о пагубном влиянии употребления

любых психоактивных веществ через осознанный выбор в пользу трезвости до самостоятельного продвижения идей трезвого и здорового образа жизни.

#### **Тульская область:**

Конкурс компьютерных программ по профилактике наркомании и пропаганде здорового образа жизни.

Для обеспечения объективности разработаны критерии оценки работ, которые включают в себя компьютерную, информационную и творческую части.

В период проведения конкурса, осуществляется методическая работа с учащимися: даются ссылки на официальные сайты, на которых можно получить научно-обоснованную и достоверную информацию по профилактике разного вида зависимостей, проводятся индивидуальные консультации.

На церемонии награждения, которая приурочена к Всемирному дню здоровья, демонстрируются работы победителей. Детский конкурс имеет сложившиеся традиции, свой оригинальный логотип и всероссийскую известность.

Жюри конкурса проводя оценку конкурсных работ, выполняют еще и экспертную функцию, так как в его состав входят врачи, педагоги, психологи, методисты, руководители образовательных учреждений. Отбирая лучшие проекты, жюри учитывают их соответствие научно обоснованным взглядам на профилактику зависимого поведения, креативность подхода к выражению идеи, использование возможностей компьютера.

Работы победителей рекомендуются для практической демонстрации в государственных учреждениях здравоохранения и образовательных учреждениях Тульской области, размещения в региональных СМИ (телевидение, печатная пресса, интернет), размещения на наружных рекламных носителях, проведения социальных информационных кампаний, размещения на сайтах, использования в образовательных и учебных целях.

Конкурс как эффективный проект организации профилактической работы среди подростков принял участие в V Международном конкурсе коммуникационных проектов Eventiada Awards 2016, и занял первое место в номинации «Лучший проект ЗОЖ». В 2022 г. конкурс признан лидером в номинации «Расширяя границы» XI Всероссийской акции «Добровольцы – детям».

#### **Ямало-Ненецкий АО:**

Проект «Женщины Ямала за здоровое общество» – проект вошел в топ-1000 идей форума «Сильные идеи для нового времени», организованного Агентством стратегических инициатив (АСИ) и Фондом Росконгресс в 2023 году.

Проект реализуется с начала 2023 года. Основан на современных исследованиях, согласно которым в настоящее время недостаточный уровень грамотности в вопросах сохранения здоровья отмечен практически у 40% россиян, в том числе у ямальцев. При этом доказано, что именно женщины

обладают более развитыми навыками обработки информации о здоровье, и чем выше уровень образования, тем выше уровень грамотности в вопросах здоровья.

Цель проекта – сформировать культуру ответственного отношения населения Ямала к здоровью через женщин, повысить приверженность северян к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- оценить знания ямальских женщин о сохранении и укреплении общественного здоровья до и после реализации проекта;
- провести годовой образовательный курс с учетом полученных при входном тестировании данных;
- провести конкурс «Модель здоровья» среди участниц проекта, где они представят свою историю оздоровления, историю привлечения к ЗОЖ своей семьи, коллег;
- провести широкое информационное сопровождение мероприятий проекта для вовлечения населения в сохранение общественного здоровья.

Проект включает 2 больших направления: образовательный курс «Школа моделей здоровья» и конкурс «Модель здоровья».

Проект «Бросай курить, вставай на лыжи!».

Цель проекта - снизить распространенность курения на Ямале.

Задачи проекта:

- информировать жителей Ямала о негативных сторонах курения и парения;
- мотивировать к отказу от пагубной привычки;
- оказать «бросающим» психологическую и специализированную медицинскую помощь.

В проекте приняли участие все муниципальные образования автономного округа. Специалисты всех профилактических структур региона, общественники, волонтеры-медики под руководством профилактологов ГБУЗ ЯНАО «Центр общественного здоровья и медицинский профилактики» провели комплекс мероприятий, чтобы показать населению все негативные стороны этой пагубной привычки, мотивировать к отказу от курения, а также информировать и поддержать тех лиц, которые готовы расстаться с этой вредной привычкой навсегда.

Проект предусматривает различные направления:

- открытие кабинетов по отказу от курения во всех медицинских организациях региона;
- помощь специалистов по подбору индивидуального пути избавления от зависимости;
- тренинги с будущими мамами;
- обследование с особым акцентом на дыхательной и сердечно-сосудистой системах, которые страдают от курения и парения в первую очередь;

- проведение школ здоровья по отказу от курения;
- психологическая поддержка;
- профилактические встречи с подрастающим поколением;
- конкурсы детских рисунков, стихов и видеороликов, лозунгов против курения, массовые социально-профилактические акции;
- работа горячих линий по отказу от курения, чатов для общения и рекомендаций.

Антитабачная пропаганда активно проводится при помощи интернет-сообщества в социальных сетях, где размещается наиболее интересная и актуальная информация, интервью и советы авторитетных специалистов, регулярно проводятся различные опросы и тематические конкурсы, прямые эфиры. Разработано большое количество полиграфической продукции, в том числе, на языках коренных жителей Севера.

Уникальным отдельным направлением проекта является флешмоб по мотивации к отказу от курения «Я свободен. Я больше не курю!». В нем принимают участие бывшие ямальские курильщики, которые рассказывают, как и почему отказались от курения, что помогло им справиться с зависимостью, как долго они шли к своей цели и чем мотивировали себя, чтобы не сдаться. Сегодня их истории уже оказались близки многим землякам и послужили примером к отказу от курения и парения.

Проект «Выбор – жизнь!» – это межведомственный проект, в котором участвовал весь Ямал: врачи, психологи, специалисты по медицинской профилактике, волонтеры, общественные организации, фотографы, визажисты, стилисты, представители средств массовой информации, социальные партнеры.

Проект нацелен на профилактику онкологических заболеваний и психологическую поддержку людей, столкнувшихся с онкологическими заболеваниями. Проект вошел в топ-200 идей форума «Сильные идеи для нового времени», организованного Агентством стратегических инициатив (АСИ) и Фондом Росконгресс в 2022 году.

Известно, что треть онкологических заболеваний можно предотвратить, если вести здоровый образ жизни. Профилактическая работа по борьбе с употреблением табака и алкоголя, пропаганда правильного рационального питания, активного и позитивного образа жизни снижают риск развития онкологических заболеваний. Кроме того, на всех этапах течения болезни онкологическим пациентам крайне необходима психологическая реабилитация.

Проект многогранен и включает в себя комплекс социокультурных, психологических, познавательных мероприятий для ямальцев, основанных на повышении информированности по вопросам здорового образа жизни.

Цель проекта - повысить качество и продолжительность жизни северян за счет повышения онконастороженности, поддержать людей, столкнувшихся с онкопатологией.

Задачи проекта:

- повысить информированность жителей автономного округа по вопросам профилактики онкологических заболеваний;
- организовать мероприятия по ранней диагностике онкопатологии;
- организовать психологическую поддержку людей, столкнувшихся с онкопатологией;
- обучить женщин навыкам самообследования молочных желез;
- повысить онконастороженность медработников.

К реализации проекта привлечены волонтеры, которые проводили профилактическую работу с населением по пропаганде здорового образа жизни и профилактике возникновения и развития онкологических заболеваний на индивидуальном, групповом и популяционном уровне.

Благодаря мероприятиям, проведенным в рамках проекта, возрастает уровень информированности ямальцев об основных принципах здорового образа жизни, основных факторах риска и мерах профилактики онкологических заболеваний, повышается онконастороженность медицинских работников, что улучшает качество диагностики онкозаболеваний на ранних стадиях, и в комплексе повышает качество жизни граждан.

Уникальным направлением проекта «Выбор — жизнь!» является фотопроjekt «Красота сильнее рака!», доказывающий, что жизнь после страшного диагноза не заканчивается. В нем приняли участие, люди, перенесшие это заболевание и находящиеся в стадии ремиссии, готовые поделиться своей историей, чтобы поддержать тех, кто столкнулся с такой же болезнью. В проекте приняли участие более 30 ямальцев, которые столкнулись с онкологическим заболеванием, но не сдались.

## **Лучшие практики субъектов Российской Федерации по предоставлению услуг в части реабилитации лиц с социально значимыми заболеваниями, в том числе силами негосударственных поставщиков**

### **Оренбургская область:**

#### Реабилитация детей и подростков с онкозаболеваниями:

В Оренбургской области реабилитация детей и подростков осуществляется в стационарных и амбулаторных условиях. Приоритетным учреждением, занимающимся социально значимыми заболеваниями, такими, как злокачественные новообразования, сахарный диабет, психические расстройства и расстройства поведения, не угрожающие окружающим, является реабилитационное отделение АО «Санаторий «Дубовая роща». Здесь проводят реабилитационное лечение данной категории пациентов.

В 2020 году ими был разработан проект «Создание центра реабилитации для детей с онкозаболеваниями в Оренбургской области». С данным проектом одержали победу в конкурсе «Команда Оренбуржья». Но в связи с эпидемиологической ситуацией (COVID 19) осуществление реализации гранта было «заморожено».

За период с 2020 по 2023 гг. пролечено 77 детей с онкозаболеваниями. Все дети выписаны с улучшением. Дети получают комплексное реабилитационное лечение. Во время госпитализации дети консультируются главным детским онкологом области. Значимым является наличие сенсорной комнаты, где данная категория детей и их родителей получает психологическую помощь.

Создание эрготерапевтической кухни в отделении позволяет реабилитировать (социализировать) детей. У детей с ограниченными возможностями здоровья появилась возможность научиться или восстановить утраченные функции в приготовлении и приеме пищи.

Кроме традиционных методов лечения (физиотерапевтическое, водо-, парафино-, грязелечения, ЛФК, массаж) в отделении проводится вокалотерапия, танцтерапия. Немаловажным фактором для данной категории пациентов является ландшафтотерапия (отделение находится в лесу, на берегу Урала, вдали от населенного пункта).

Отделение является одной из лучших практик в реабилитации детского населения Оренбургской области.

#### Реабилитация лиц, страдающих психическими расстройствами и расстройствами поведения:

Реабилитация осуществляется в условиях структурных подразделений ГБУЗ «Оренбургская областная клиническая психиатрическая больница №1», при участии врачей психиатра, психотерапевта, медицинского психолога и социального работника:

– психиатрического дневного стационара для психосоциальной реабилитации (для лиц с 15 лет) – проводится психосоциальная реабилитация лиц с проблемами социального функционирования и адаптации в социальной среде вследствие

развития и прогрессирования у них психического расстройства (этап долечивания после круглосуточного стационара); -

– психиатрического дневного стационара для обслуживания детского населения (детей от 3-х лет до 14 лет 11 месяцев) – проводится психосоциальная реабилитация детей, страдающих психическими расстройствами, направленными на долечивание из круглосуточного стационара, или специалистами психоневрологического диспансера;

– кабинета медико-психологической помощи – проводится психосоциальная реабилитация лиц, пострадавших при чрезвычайных ситуациях, пострадавших от различных видов насилия и злоупотреблений, а также лиц с нарушением адаптационных реакций, суицидальным и самоповреждающим поведением;

– психотерапевтического кабинета – проводится психосоциальная реабилитация лиц, страдающих психическими расстройствами.

#### Реабилитация лиц с наркологическими заболеваниями:

Медицинскую реабилитацию лиц с наркологическими заболеваниями в Оренбургской области осуществляет ГАУЗ «Оренбургский областной клинический наркологический диспансер», в котором развернуты отделения медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами.

Лечебно-реабилитационный процесс в ГАУЗ «ООКНД» осуществляется по Реабилитационной программе «ДОМ» (длительная, оригинальная, модульная), разработанной в 1998 году специалистами Оренбургского областного клинического наркологического диспансера (Карпец В.В., Науменко Е.В., Ищенко Г.П., Махова И.Г. под редакцией профессора Дереча В.А.) с использованием опыта работы европейских реабилитационных центров, учитывая принципы групп само- и взаимопомощи на основе идей «12 шагов», «Анонимных алкоголиков» и «Анонимных наркоманов».

Основой реализации программных задач является психотерапевтическая динамическая группа с использованием методов психотерапии (трансактный анализ, гештальт, НЛП, психодрама, трансовые техники, телесноориентированная терапия). Программа была депонирована в 1999 г. во Всероссийском институте научной и технической информации РАН (ВИНМТИ) и стала дипломантом Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России» Москва 2011 г. (Диплом № 2011560101201).

Программа «ДОМ» интегрирует собственный опыт реабилитации и опирается на огромный опыт зарубежных центров, школ, занимающихся проблемами наркологических заболеваний.

Методы реабилитационной программы «ДОМ»:

Для работы с пациентами используются:

– Индивидуальное и групповое психологическое консультирование;



- Противорецидивные тренинги;
- Принципы терапевтического сообщества;
- Релаксационная техника и аутогенная тренировка как антистрессовая методика;
- Элементы системной семейной терапии;
- Элементы гештальт-терапии;
- Элементы транзактного анализа;
- Медицинское наблюдение и своевременное купирование синдрома патологического влечения.

Групповая психотерапевтическая работа ориентирована на самопознание, самораскрытие, работу с чувствами и их проявлениями, проводятся тренинги межличностного общения, тренинги поведения в экстремальных ситуациях, проводится групповой анализ самостоятельной работы по заданиям.

Индивидуальная психологическая коррекция направлена на преодоление неэффективных способов совладания со стрессом и своими переживаниями, на осознание личностных проблем и поиск путей их решения.

Образовательная программа пациента и его родственников включает в себя информационные занятия по концепции болезни и выздоровления, лекции о психологических и личностных особенностях наркологического пациента и членов его семьи, знакомство и изучение основ программы «12-шагов», профилактику инфекционных заболеваний (гепатит, ВИЧ и т.д.), практическое изучение основ движения и программы «Анонимные Алкоголики» и «Анонимные Наркоманы», дает возможность найти решение проблем, эмоционально разгрузиться, приобрести новый круг общения, поддерживающий трезвость.

Философия духовности формирует у пациента духовные ценности и потребности, а также чувства сопричастности к силе, большей, чем его собственная, что поможет развить стиль жизни свободный от психоактивных веществ (далее – ПАВ).

Медикаментозная поддержка под наблюдением лечащего врача позволяет использовать препараты, подавляющие влечение к ПАВ, улучшающие сон, настроение, корректирующие поведение пациента.

Антистрессовая программа, освоение которой дает пациенту один из инструментов управления настроением, позволяет владеть навыками релаксации и саморегуляции без употребления ПАВ, учит совладанию со стрессом.

Традиционные методы неспецифической терапии: иглорефлексотерапия, светорефлексотерапия, йога-терапия восстанавливают жизненно важные функции, усиливают энергетический поток, улучшают сон.

Инновационные методы лечения обеспечивают полноценный подход и поддержку здоровья пациентов:

- программно-аппаратный резонансно-акустический реабилитационный комплекс (стимуляция мозга путем внешнего зрительного и звукового воздействия) для коррекции психосоматического состояния;

- комплекс биологической обратной связи, позволяющий нормализовать эмоциональный фон пациента;

- комнаты психологической разгрузки с аудиовизуальным комплексом для групповых сеансов релаксации и мобилизации.

Терапия занятостью и трудотерапия позволяют восстановить навык самообслуживания, приобрести профессиональный навык и опыт.

Социальное сопровождение пациента специалистами по социальной работе осуществляется на всех этапах реабилитации. По вопросам восстановления документов, пенсии оказывается юридическая и правовая поддержка.

Семейная терапия направлена на налаживание взаимоотношений с близкими, гармонизацию коммуникаций в семье, что способствует предотвращению рецидива заболевания. Сотрудничество с семьей строится в индивидуальной и групповой формах. Группы проводят психологи в онлайн-режиме по средам с 18:00 по 20:00.

Постлечебное сопровождение позволяет закрепить и развивать приобретенный опыт трезвости. С пациентами проводится индивидуальная психологическая коррекция, семейная коррекция.

С учетом реабилитационного потенциала пациента, индивидуальных особенностей, жизненной ситуации пациенту предлагается начать прохождение реабилитации в одном из следующих режимов:

- круглосуточный стационар медицинской реабилитации (от 2-4 месяцев);

- круглосуточный стационар медицинской и трудовой реабилитации «Сакмара» (от 2-6 месяцев);

- дневной стационар (ежедневные занятия по 2,5-3,5 часа 2-3 месяца);

- амбулаторный режим (постлечебная программа) (1-2 раза в неделю).

Весь комплекс реабилитационных мероприятий реализуется благодаря бригадной форме работы. «Бригада» представляет собой группу специалистов в области реабилитации, в которую входят: врач психиатр-нарколог, врач-рефлексотерапевт, медицинский психолог, медицинская сестра. Между членами бригады существует четкая преемственность, выражающаяся в передачах групп ведущим специалистам, проведении совместных планерок с обязательным участием медицинских сестер.

На каждого пациента, обратившегося за любой помощью в отделение реабилитации, заводится медицинская амбулаторная карта (анонимно, не анонимно). С каждым пациентом подписывается согласие/отказ на предоставление информации о состоянии здоровья и записывается

контактный телефон. Ежеквартально медицинская сестра амбулаторной службы реабилитации совместно со специалистом по социальной работе производит обзвон пациентов, ведется документация по отслеживанию сроков ремиссий.

После прекращения острых абстинентных симптомов, как правило, на 5-7 день госпитализации, с пациентом начинается психокоррекционная работа, направленная на усиление мотивов сохранения трезвости, адекватного отношения к зависимости, коррекции установок на лечение и выздоровление.

Проведение групповых занятий психологом позволяет обеспечить непрерывность лечебно-реабилитационного процесса, провести подготовку пациента к участию в длительном реабилитационном процессе. Эффективность данной формы работы выражается в снижении количества отказов от лечения в отделении реабилитации на первой неделе.

### **Пермский край:**

В целях повышения преемственности лечения пациентов наркологического профиля, медицинской и социальной реабилитации Министерством здравоохранения Пермского края и Министерством социального развития Пермского края издан совместный приказ от 28 февраля 2022 г. № 34-01-02-225/33-01-03-107 «Об утверждении критериев и регламента направления граждан, потребляющих психоактивные вещества, на социальную реабилитацию».

Приказом предусмотрена система направления лиц, потребляющих ПАВ, на социальную реабилитацию в некоммерческие негосударственные организации (далее – НКО), получающие бюджетное финансирование на соответствующие цели.

В Приказе определены критерии направления лиц, потребляющих ПАВ, на социальную реабилитацию врачами психиатрами-наркологами, прописан алгоритм направления граждан в зависимости от этапа лечебного процесса (из стационара или из амбулаторной службы). В целях определения нуждаемости в дополнительных социальных услугах граждане первично направляются в территориальные управления Министерства социального развития Пермского края, где уточняется их нуждаемость в социальных услугах. Сотрудники территориальных управлений далее направляют граждан в НКО, выигравшие конкурсный отбор.

Особенностью Приказа является комплексность подхода к определению нуждаемости пациентов в социальных услугах, а также исключение прямого взаимодействия врачей психиатров-наркологов с негосударственными организациями, что является методом профилактики коррупции.

Система подразумевает направление лиц, потребляющих психоактивные вещества, на социальную реабилитацию в НКО, получающие бюджетное финансирование на соответствующие цели.

### **Республика Бурятия:**

На территории Республики Бурятия в рамках мероприятий Государственной программы Республики Бурятия «Совершенствование государственного управления», утвержденной Постановлением Правительства Республики Бурятия от 10.03.2022 № 102, реализуется «Введение именного сертификата на предоставление услуг по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача».

Ежегодно с 2017 года на данное мероприятие из республиканского бюджета выделяется 1 800 тыс. руб. на оплату 72 сертификатов (стоимость 1 сертификата на 1 месяц 25 тыс. руб.).

Для участия в оказании услуг по реабилитации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества без назначения врача, по именованным сертификатам реабилитационные центры проходят отбор согласно Положению «О порядке проведения квалификационного отбора организаций, предоставляющих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, допускающих немедицинское потребление наркотических средств и психотропных веществ, в Республике Бурятия», утвержденному протоколом заседания Антинаркотической комиссии в Республике Бурятия от 10.12.2014 г. №29.

На заседании Антинаркотической комиссии в Республике Бурятия от 23.03.2016 (протокол № 34) утвержден Реестр организаций, занимающихся реабилитацией и ресоциализацией наркопотребителей. В данный реестр включены 2 организации:

- Душепопечительский Православный центр во имя свт. Пророка Илии для реабилитации наркозависимых религиозной организации Православный Приход храма в честь иконы Божией Матери «Владимирская» Улан-Удэнской и Бурятской Епархии;
- ГАУЗ «Республиканский наркологический диспансер» Минздрава РБ.

Из 72 сертификатов основная часть направляется в ГАУЗ «РНД», в НКО направляется от 9,7 % (2022 г.) до 16,7 % (2021 г.). (В 2020 году оплачено 10 сертификатов на сумму 250 тыс. руб., в 2021 – 12 сертификатов (300 тыс. руб.), в 2022 – 7 сертификатов 175 тыс. руб.).

За 1 полугодие 2023 года оплачен 31 сертификат, из них 3 направлены в НКО (75,0 тыс. руб. – 9,7 %).

### **Республика Карелия:**

Благотворительный фонд им. Арины Тубис более 8 лет активно работает на территории Республики Карелия, оказывая поддержку тяжелобольным детям и взрослым, предоставляя услуги по реабилитации лиц с социально значимыми заболеваниями.

Фонд стал первой НКО в Республике Карелия, которая помогает людям с тяжелыми заболеваниями. Он объединяет ресурсы региона с целью

поддержки тяжелобольных детей и взрослых, проживающих на его территории.

Идейным вдохновителем и президентом Фонда является Юлия Тубис, которая сама столкнулась с трудностями в борьбе за жизнь своего ребенка.

Фонд был открыт в 2016 году и с тех пор стал одной из ведущих благотворительных организаций в республике.

Вместе со своей командой Юлия Тубис изменила отношение граждан, некоммерческого сектора и бизнес-сообщества Карелии к благотворительности – в республике формируется открытая, прозрачная и доверительная культура милосердия.

Фонд первым начал говорить о добровольчестве в сфере здравоохранения. Он разработал эффективную систему оказания добровольческих услуг в больничных учреждениях. В Фонде работают «больничные клоуны», группа взаимопомощи, правовые и событийные волонтеры, арт-терапевты. Всего в Фонде задействовано 98 добровольцев, которые оказывают помощь в детских больницах, ГБУЗ «Республиканский онкологический диспансер», ГБУЗ «Центр паллиативной медицинской помощи».

Особое внимание Фонда уделяется развитию и распространению эффективной системы социальной и психологической реабилитации людей с онкологическим диагнозом на территории Республики Карелия.

Благодаря участию в конкурсах Фонда президентских грантов за 8 лет его работы в республику было привлечено более 23 млн рублей для реализации 12 социально значимых проектов. В 2018 году проект Фонда «Держи меня за руку» вошел в список 100 лучших реализованных проектов, поддержанных Фондом президентских грантов.

В 2022 году Фондом президентских грантов был поддержан проект Фонда «Территория жизни», который продолжает успешную работу предыдущих лет. В рамках данного проекта была создана открытая социальная гостиная под названием «Созвучие сердец», которая оказывает помощь людям, столкнувшимся с тяжелыми заболеваниями. В рамках проекта также разрабатывается и актуализируется комплекс профилактических и помогающих процессов в системе реабилитации и сопровождения лиц с социально значимыми заболеваниями. Реализуемые мероприятия позволяют улучшить условия жизни и оказать помощь тяжелобольным людям в их выздоровлении и реабилитации.

В своей работе Фонд использует новаторские подходы к оказанию помощи, привлекая общественные организации и государственные структуры различных форм. В программы поддержки тяжелобольных людей вовлечены байкеры, хоккеисты, скауты, духовные служители, сотрудники МЧС и других организаций. Вместе они организуют значимые события, которые становятся источником вдохновения для подопечных и предоставляют новые возможности для включения людей в благотворительность.

Более подробная информация о деятельности Фонда расположена по ссылке: <https://vk.com/fondarina>.

### **Республика Татарстан:**

Работа по поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций (далее – СО НКО) ведется на основе подпрограммы «Поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций в Республике Татарстан на 2014-2025 годы» в рамках государственной программы «Экономическое развитие и инновационная экономика Республики Татарстан», Комплексного плана мероприятий РТ по обеспечению поэтапного доступа социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих деятельность в социальной сфере, к бюджетным средствам, выделяемым на предоставление социальных услуг населению.

В сфере профилактики ВИЧ-инфекции в Республике Татарстан сложилось конструктивное сотрудничество с СО НКО по следующим приоритетным направлениям:

- профилактическая работа по снижению риска распространения ВИЧ-инфекции среди потребителей инъекционных наркотиков;
- профилактическая работа по предотвращению распространения ВИЧ-инфекции среди коммерческих секс-работниц и мужчин, имеющих секс с мужчинами;
- профилактика ВИЧ-инфекции среди трудовых мигрантов и в рабочих коллективах;
- охрана материнства и детства;
- осуществление поиска лиц, более 12 месяцев не посещавших ГАУЗ «Республиканский центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Министерства здравоохранения Республики Татарстан»;
- организация профилактики и экспресс-тестирование лиц, находящихся в изоляторах временного содержания, содержащихся в специальном приемнике для лиц, арестованных в административном порядке, освободившихся из мест лишения свободы с установленным по решению суда административным надзором.

В области ВИЧ/СПИДа осуществляют деятельность 7 СО НКО: РОО «Профилактика и инициатива», КООРН «Вера», АБНО «Новый век», АНО «Центр гигиенического обучения населения», НБФ «Светланы Изамбаевой», АНО «Бумеранг», АНО «Центр системных решений «Шаг навстречу».

В 2023 году в рамках реализации Комплексного плана ГАУЗ «РЦПБ СПИД и ИЗ МЗ РТ» заключил договоры с:

- АНО «Центр гигиенического обучения населения» на оказание услуг с использованием методов и средств гигиенического воспитания, направленного на снижение рисков инфицирования ВИЧ-

инфекции и вирусных гепатитов В и С среди представителей ключевых групп населения, в 4 городах Республики Татарстан: Альметьевск, Лениногорск, Бугульма, Набережные Челны;

– РОО «Профилактика и инициатива» РТ на оказание комплекса услуг, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции, вирусных гепатитов В и С, оценку уровня информированности по вопросам ВИЧ-инфекции и ассоциированных с ней заболеваний в группах населения повышенного риска и особо уязвимых в отношении ВИЧ-инфекции в Республике Татарстан, а также социально-психологическую адаптацию ВИЧ-инфицированных в городах Елабуга, Менделеевск, Набережные Челны, Казань.

Ежегодно СО НКО охватывают услугами порядка 10 000 наркопотребителей, 4 000 ВИЧ-положительных, более 1 000 условно осужденных, 6 000 мигрантов, 700 секс-работников. Представители ключевых групп находятся в поле зрения программ СО НКО и доступны для профилактики наркопотребления, ВИЧ-инфекции, туберкулеза, вирусных гепатитов, ИППП и перенаправляются в государственные службы.

Ежегодно СО НКО Татарстана становятся победителями конкурса Фонда президентских грантов.

ГАУЗ «Республиканский клинический наркологический диспансер Министерства здравоохранения Республики Татарстан» на протяжении многих лет сотрудничает с Региональной общественной организацией «Профилактика и инициатива» и КООРН «Вера» в сфере мотивации, реабилитации и ресоциализации лиц, попавших в зависимость от психоактивных веществ.

Активное сотрудничество с РОО «Профилактика и инициатива» начинается на доврачебном этапе. Так называемые низкопороговые центры участвуют в выявлении наркозависимых, организации для них консультаций врачей инфекционистов, фтизиатров, наркологов, мотивации потенциальных пациентов на лечение и реабилитацию в наркологических учреждениях Республики Татарстан.

Низкопороговые программы предусматривают также предоставление комплекса социальных (помощь в восстановлении документов, полиса ОМС, предоставление средств личной гигиены и одежды) и информационных услуг.

Каждый низкопороговый центр в течение года обслуживает около 300 потребителей инъекционных наркотиков, которые осуществляют до 2 000 обращений, 50 % клиентов проходят тестирование на ВИЧ и другие инфекции, 30 % – обращаются в медицинские учреждения для лечения наркомании и ВИЧ-инфекции, в том числе в наркологические диспансеры.

На этапе социальной реабилитации СО НКО оказывают помощь наркозависимым в процессе интеграции в социум, реализуя программы профилактики срывов и трудовой социализации. Данные программы направлены на закрепление достигнутого уровня восстановления

функционирования больного, профилактику рецидивов заболевания, обретение социального и профессионального статуса, реализуются в амбулаторных условиях как государственными, так и негосударственными организациями.

Совместно с КООРН «Вера» ГАУЗ «РКНД МЗ РТ» участвует в реализации проекта «Реабилитация осужденных, имеющих зависимость от наркотических средств и психоактивных веществ». Цель проекта – предоставление равных прав на здоровье, реабилитацию и ресоциализацию осужденных в период исполнения наказаний на базе адаптационного отряда ФКУ ИК – 19 УФСИН России по Республике Татарстан».

В основе указанного проекта – продолжение планомерной работы КООРН «Вера», направленной на развитие реабилитационных программ для лиц, имеющих зависимость от ПАВ в уголовно-исполнительной системе РТ, а также их родственников.

Цель внедрения программы реабилитации осужденных, имеющих зависимость от психоактивных веществ, – создание системы комплексной социально-психологической реабилитации в рамках реализации ведомственной программы социально-психологической работы в отношении лиц, имеющих алкогольную и наркотическую зависимость, в системе УФСИН России, снижение рецидивов возврата к употреблению психоактивных веществ, а также рецидивной преступности.

В рамках реализации проекта открыт реабилитационный отряд на базе имеющегося в ИК-19 адаптационного отряда. Реабилитация осуществляется 7 дней в неделю с 8:00 до 15:00. Динамическое наблюдение за осужденными осуществляют врачи психиатры-наркологи ФКУЗ «Медико-санитарная часть №16» ФСИН России.

За весь период реализации проекта проведено более 300 мотивационно-информационных консультаций среди осужденных ИК-19. В реабилитационном отряде организовано более 480 малых психотерапевтических групп, 180 лекций, 70 тренингов, 900 индивидуальных консультаций.

Реализация проекта осуществляется при поддержке Раиса Республики Татарстан Р.Н. Минниханова, Уполномоченного по правам человека в Республике Татарстан С.Х. Сабурской, Правительства Республики Татарстан на средства субсидий из бюджета Республики, выделяемых НКО, реализующим проекты в антинаркотической сфере, и на средства Фонда Президентских грантов.

В 2023 году распоряжением Правительства республики от 26.01.2023 № 122-р Министерству здравоохранения Республики Татарстан выделено более 3,5 млн рублей за счет средств резервного фонда Кабинета Министров Республики Татарстан для предоставления субсидий социально ориентированным НКО, реализующим проекты в антинаркотической сфере по реабилитации осужденных, попавших в зависимость от психоактивных веществ, на базе исправительных учреждений Управления Федеральной



службы исполнения наказаний по Республике Татарстан. В установленном порядке проведен Конкурс. По итогам победителем признана КООР «Вера».

К настоящему времени опыт и стратегия реализации проекта на территории ИК-19 интегрированы в работу второго реабилитационного отряда на базе ФКУ ИК-2 УФСИН России по Республике Татарстан.

С целью эффективной ресоциализации и трудовой реинтеграции зависимых лиц в конце 2017 года создан Фонд Ресоциализации Республики Татарстан, представляющий ГАУЗ «РНД МЗ РТ» с одной стороны и производственный холдинг с другой.

Схема взаимодействия между ними позволяет мотивированному лицу, завершающему медицинскую реабилитацию, пройти обучение и переквалификацию для дальнейшего трудоустройства на производство различной направленности (вентиляционное, лакокрасочное, швейное). Фонд ресоциализации РТ оказывает постреабилитационную поддержку наркозависимым пациентам, прошедшим лечение в ГАУЗ «РКНД МЗ РТ», в том числе трудоустройство и психологическое сопровождение, проведение регулярной групповой терапии, организацию досуга и спортивных соревнований, поддержку при решении жилищного вопроса и юридическую консультацию.

С 2017 года Фондом ресоциализации трудоустроено 183 человека.

В 2023 году на грантовые средства, полученные данным Фондом, для пациентов ГАУЗ «РКНД МЗ РТ», проходящих реабилитацию, организованы спортивные турниры: в феврале в лыжно-биатлонном комплексе в поселке Мирный – лыжные соревнования, в апреле в Центре настольного тенниса – турнир по настольному теннису, в мае в Экстрим-парке Урам – велопробег.

#### **Удмуртская республика:**

В БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР» функционируют три отделения медико-реабилитационной помощи: амбулаторное реабилитационное отделение, отделение медицинской реабилитации для несовершеннолетних, отделение медицинской реабилитации для мужчин.

В этих отделениях ежегодно на добровольной основе завершают программы медицинской реабилитации порядка 200 человек, прошедших стационарное лечение. С целью восстановления личностного и социального статуса пациентов мотивируют на прохождение социальной реабилитации.

Услуги по оказанию реабилитационной помощи оказывают как учреждения органов социальной политики, так и НКО, и сообщества.

БУЗ УР «РНД МЗ УР» организовано взаимодействие с НКО в сфере социальной реабилитации и ресоциализации наркопотребителей, прошедших медицинскую реабилитацию. Сотрудничество осуществляется на плановой основе в рамках соглашений с:

– Православным реабилитационным центром Ижевской и Удмуртской Епархии Русской Православной Церкви АНО «Доброе сердце»;

- АНО «Перспектива»;
- БФ «Победа» Удмуртской Республики;
- Удмуртской республиканской общественной организацией социальной поддержки людей, находящихся в трудной жизненной ситуации «Новая жизнь»;
- Сообществами «Анонимные Наркоманы» и «Анонимные алкоголики».

Православный реабилитационный центр Ижевской и Удмуртской Епархии Русской Православной Церкви АНО «Доброе сердце» (далее – Православный Центр) включен в республиканский реестр юридических лиц и индивидуальных предпринимателей, предоставляющих услуги по социальной реабилитации и ресоциализации потребителей наркотических средств.

После прохождения лечения и медицинской реабилитации в БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер МЗ УР» пациентам предлагается пройти восстановительную программу социальной реабилитации в Православном Центре. Программа согласована со специалистами республиканской наркологической службы.

Пациентам, изъявившим желание пройти полный пятимесячный курс реабилитации в Православном Центре, выдается сертификат на оплату социальных услуг. Ежегодно средства на оплату сертификатов выделяются в рамках Государственной программы Удмуртской Республики «Противодействие незаконному обороту наркотиков в Удмуртской Республике». На сегодняшний день номинал сертификата – 50 тысяч рублей.

В рамках созданного в БУЗ УР «РНД МЗ УР» мотивационного кабинета представители НКО в соответствии с графиком проводят информационно-мотивационные занятия с пациентами, проходящими мероприятия по медицинской реабилитации.

НКО информируют пациентов о деятельности по социальной реабилитации и ресоциализации, перечне услуг, предоставляемых в НКО и условиях их получения, а также проводят занятия по профилактике употребления психоактивных веществ, пропаганде ЗОЖ и формированию нравственных ценностей.

### **Ханты-Мансийский Автономный округ – Югра:**

Информационно-коммуникационная кампания «Добровольное и конфиденциальное консультирование и тестирование на ВИЧ на рабочих местах». Приказом Департамента здравоохранения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры от 27.12.2021 № 2138 утвержден План-график проведения профилактических мероприятий, в том числе с добровольным тестированием на ВИЧ быстрыми тестами на рабочих местах на 2022-2023 годы. Все мероприятия сопровождаются распространением печатной и видео продукции профилактического содержания.

Особое внимание в профилактической работе уделяется таким ключевым группам населения, как потребители инъекционных наркотиков

и лица без определенного места жительства. Работа в данных группах осуществляется, в том числе, при сотрудничестве с СО НКО путем заключения соглашений на безвозмездной основе.

В 2022 году в автономном округе совместная деятельность по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции проводилась с шестью СО НКО: Центр помощи людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию «Ника»; АНО ЦСА «Феникс»; АНО Центр терапии зависимости «Шаг вперед»; АНО «Анонимные алкоголики»; АНО «Путь милосердия»; АНО «Путь преодоления».

Проводится консультирование и экспресс-тестирование на ВИЧ среди клиентов реабилитационных центров, социальных столовых, комплексного центра социального обслуживания населения.

Ведется профилактическая работа с представителями других ключевых групп: беременными женщинами и их половыми партнерами; призывниками на службу; мигрантами; лицами находящимися и освободившимися из мест лишения свободы, женщинами, предоставляющими услуги коммерческого секса; мужчинами, практикующими секс с мужчинами. Специалистами центра проводится индивидуальное до- и после тестовое консультирование граждан этих групп по вопросам повышенного риска заражения.

Используются выездные формы работы с проведением лекций и экспресс-тестирования в миграционных пунктах, реабилитационных центрах, учреждениях УФСИН, и женских консультациях. Для мигрантов разработаны наглядные и рекламные материалы на родном для них языке, содержащие информирование о факторах риска передачи ВИЧ-инфекции.

Организована работа передвижного мобильного пункта тестирования для улучшения охвата тестированием на ВИЧ-инфекцию людей из небольших и отдаленных населенных пунктов автономного округа; Информационно-просветительская кампания «Тест на ВИЧ – это просто» на рекламных щитах в лифтах многоэтажных домов в крупных городах округа, прокат видеороликов на жидкокристаллических экранах в медицинских организациях, аэропорту, торгово-развлекательных центрах, многофункциональных центрах, миграционных центрах, предприятиях и учреждениях, образовательных организациях и почтовых отделениях ФГУП «Почта России», наружная реклама на рекламных скроллерах автозаправочных станций, уличных рекламных баннерах, на бортах городских маршрутных автобусов в городах Югры.

Люди, живущие с ВИЧ/СПИДом, нуждаются не только в лечении, но и в поддержке при принятии собственного диагноза и дальнейшей ресоциализации.

Социальное сопровождение пациентов КУ «Центр СПИД» предполагает оказание помощи человеку, направленное на улучшение социальной адаптации, а именно его трудовое и бытовое устройство.

Консультирование осуществляется по запросу специалистов Центра (врача, медицинской сестры, медицинского психолога, равного

консультанта), самого пациента или членов его семьи. Пациент получает маршрутную карту в специализированное учреждение для помощи в социальной адаптации.

Специалист по социальной работе выступает менеджером (координатором) в разрешении комплекса проблем пациента и проводником во взаимодействии с многофункциональными учреждениями, которые оказывают конкретные виды помощи (медицинская, психологическая, социальная, юридическая и т.д.).

Наиболее актуальные проблемы социального характера, с которыми сталкиваются пациенты:

- наркотическая и/или алкогольная зависимость;
- сложности в трудоустройстве;
- адаптация после освобождения из мест лишения свободы;
- трудная жизненная ситуация.

Практика показывает, если пациент с комплексом проблем настроен на сотрудничество со специалистами Центра, он справляется с трудностями и добивается определенных результатов. Такому пациенту необходимо, как правило, 4-5 консультаций.

Совместно с НКО «Ракурс+» введена практика работы «равных» консультантов для работы региональной Горячей Линии равного консультирования по вопросам ВИЧ/СПИД, онлайн сопровождение в мессенджерах пациентов Центра СПИД, онлайн и офлайн «Школа пациента» для людей, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции. Также впервые организован и проведен обучающий 7-дневный семинар, в очном формате, семинар-тренинг «Просто о сложном» в рамках школы пациента для детей, живущих с ВИЧ, и их законным представителей.

#### **Ямало-Ненецкий Автономный округ:**

В 2017 году ГБУЗ «Ямало-Ненецкий окружной центр профилактики и борьбы со СПИД» совместно с волонтерами группы «Вектор» в ходе II Открытого съезда молодежных советов округа «Молодежь Ямала – общение без границ!» выступили инициаторами проведения окружной акции «Эстафета: вместе против ВИЧ!», призванной объединить усилия молодежных советов округа при Главах Администраций муниципалитетов с советами молодых специалистов предприятий.

Мероприятия акции охватили все муниципалитеты Арктического региона.

Участникам было предложено самостоятельно выбрать форму проведения мероприятия с обязательной организацией мобильного пункта тестирования на ВИЧ, работу которых обеспечили медицинские организации региона, активно вовлеченные в просветительскую деятельность в рамках окружной акции.

Важной задачей для организаторов стал подбор интересных форм проведения мероприятия с активным вовлечением участников в субъектную позицию профилактической деятельности, таким образом в муниципалитетах

были выбраны самые разнообразные формы проведения: фитнес-фестивали, спортивные соревнования, флешмобы, интеллектуальные игры (квизы, викторины), круглые столы, концерты, театральные постановки, квесты и т.д. В окружной акции «Эстафета: вместе против ВИЧ!» участие приняли более 8000 человек. Итогом проведенных мероприятий, в рамках данной акции, стало тестирование на ВИЧ 2 911 человек, увеличение внимания общественности к проблеме распространения ВИЧ-инфекции, вовлечение населения в профилактическую деятельность и волонтерские объединения, занимающиеся профилактикой ВИЧ.

В 2018 году решено было повторить успешный опыт первой «Эстафеты» и привлечь к просветительской деятельности общественные объединения. В этот раз организаторами акции выступили родительские активы автономного округа, чьими силами была проведена окружная акция «Эстафета: родители Ямала против ВИЧ!». Важная миссия в жизни каждого родителя – правильно воспитать и вовремя предостеречь своих детей от опасностей, к таковым относится и ВИЧ-инфекция. Родители стремились донести до учащихся школ округа, что профилактика позволит предупредить заболевание, а укрепить свое здоровье поможет ведение здорового образа жизни. Родительским активам удалось раскрыть творческий потенциал участников, что позволило организовать массовые концерты, спортивные соревнования и танцевальные флешмобы.

С 2018 года акцию «Эстафета: вместе против ВИЧ!» решено было сделать ежегодной, а одним из постоянных ее организаторов стала региональная общественная организация по профилактике ВИЧ-инфекции «Время жить», которая наряду с медицинскими организациями округа принимает активное участие в работе мобильных пунктов экспресс-тестирования на ВИЧ. Так, с 2019 года было проведено:

- 2019 – «Эстафета: вместе против ВИЧ!»;
- 2020 – «Эстафета: педагоги и молодежь ЯНАО против ВИЧ!»;
- 2021 – «Эстафета: Работники культуры Ямала против ВИЧ!»;
- 2022 – «Эстафета: волонтеры медики Ямала против ВИЧ!»;
- 2023-2024 – «Эстафета: Арктический регион против ВИЧ».

За время проведения мероприятий Акцию поддержали более 20 тысяч человек – представители различных организаций, СМИ, молодежь, волонтеры-медики, работники культуры, родительские комитеты и активы.

Успешный опыт прошлых лет позволил приблизиться к решению задач, стоявших перед инициаторами проведения «Эстафеты» в Арктическом регионе, а также совершенствовать медийно-информационную грамотность в субъекте, обеспечив жителей Ямала достоверной и актуальной информацией в области профилактики ВИЧ-инфекции.

Часть мероприятий выросла в самостоятельные просветительские проекты.

Так, в рамках «Эстафеты» родились две театральные постановки, тепло принятые ямальскими зрителями, пережившие несколько показов и отмеченные наградами.

В 2019 году зрителям впервые был представлен интерактивный спектакль «О людях, для людей». Сюжетная линия основана на реальных событиях из жизни человека с ВИЧ-положительным статусом, в постановке принимали участие люди, живущие с ВИЧ. На этапе написания сценария автор и режиссер спектакля консультировался со специалистами окружного Центра СПИД. В 2020 году спектакль «О людях, для людей» вошел в число победителей Межрегионального фестиваля социальных спектаклей, удостоившись диплома III степени.

В 2021 году в рамках окружной акции «Эстафета: работники культуры Ямала против ВИЧ!» состоялась премьера спектакля «Перемены», созданного студентами и сотрудниками ГБПОУ ЯНАО «Ноябрьский колледж профессиональных и информационных технологий», при поддержке сотрудников Центра СПИД и учреждений культуры г. Ноябрьска. Спектакль направлен на профилактику ВИЧ-инфекции, формирование мотивации к здоровому образу жизни среди молодежи и гармоничных взаимоотношений родителей и детей. В постановке затрагивается тема формирования толерантного отношения к людям, живущим в условиях ВИЧ-положительного статуса, взаимоотношений молодежи, проблема распространения ВИЧ-инфекции, а также раскрывается вопрос мотивации к участию в волонтерском движении.